

آموزش روانشناسی و پیهداشت روانی

پیشگیری از اضطراب و فشار در زندگی و کار



پیشگیری از اضطراب و فشار در زندگی و کار



پیشگیری از اضطراب و فشار در زندگی و کار



<http://www.ravanshenasan.com>

کارشناسی ارشد روانشناسی

معرفی رشته

گفته شده است که رویکرد نوین به روانشناسی از سال ۱۸۷۹، یعنی اندکی پیش از صد سال پیش آغاز شده است. آنچه نظام فلسفه قدیم را از روان‌شناسی جدید متمایز می‌سازد و پیدایش روان‌شناسی را به عنوان یک نظام مستقل و یک زمینه مطالعاتی علمی، متفاوت نشان می‌دهد، رویکردها و فنون مورد استفاده در آن است. زمانی که پژوهشگران برای مطالعه‌ی ذهن به مشاهدات دقیقاً کنترل شده و آزمایشگر روی آوردن، روان‌شناسی هوتی مبتکن از ریشه‌های فلسفی‌اش کسب کرد

گرایش‌ها و ابعاد مختلف دوره در کارشناسی ارشد

این رشته در مقطع فوق دارای گرایش‌های زیر است:

روانشناسی عمومی

قارغ التحصیلان در این رشته می‌توانند فعالیت‌های مقدماتی را در زمینه‌های تشخیص و درمان اختلالات روانی در مؤسسات عمومی و روانی و کلینیک‌های روان پژوهشکی و سایر مراکز شبیه به آن عهده دار شوند و یا تدریس روانشناسی عمومی را در مراکز آموزشی بعهده گیرند و یا بعنوان روان‌شناس مدرسه در مدارس همکاری داشته باشند.

روانشناسی صنعتی و سازمانی

روانشناسی صنعتی و سازمانی، یافته‌های روانشناسی و مطالعه علمی رفتار انسان را در صنعت و محیط کار به کار می‌برد. یعنی درباره این که محیط کار باید چگونه باشد تا بهترین بازدهی را داشته باشد و یا چه متغیرهایی در ارتباط بین کارگر و کارفرما مؤثر است و چه عواملی باعث عدم تفاهم بین کارفرما و کارگر می‌شود، مطالعه می‌کند. از آنجایی که نیروی انسانی ماهر و سازمان‌هایی کارآمد از ارزنده‌ترین ثروت‌های هر کشور به شمار می‌روند و در رشد و توسعه آن نقشی اساسی دارند و چون تشخیص و رفع مسائل و مشکلات انسانی و سازمانی تأثیری شکوف در پیشرفت و توسعه دارد، این گرایش اهمیت قابل توجهی دارد.

روانشناسی بالینی

روانشناسان می‌توانند در مورد تشخیص، درمان و بازآموزی افراد نیز عهده‌دار مسئولیت گردند؛ اگرچه در اغلب این موارد، روانشناسان بعنوان عضوی از یک تیم شامل: روانپرشه، پرستار و مددکار اجتماعی کار خواهند کرد ولی آموزش تخصصی آنها باید به گونه‌ای باشد که توانند بخش زیادی از مسئولیت‌ها را به تنها بی برعهده گیرند. اهم این قبیل مسئولیت‌ها عبارت‌اند از: تشخیص ناهنجاری‌های رفتاری، درمان فردی و گروهی، مشاوره و راهنمایی و بازآموزی.

روانسنجی

هدف از تحقیل در این رشته، تربیت افرادی است که با جنبه‌های نظری و کاربردی در زمینه‌های مربوط به اندازه‌گیری و ارزیابی خصوصیات مختلف افراد انسانی و مهارت‌های او، آشنایی کافی داشته و توانایی بکارگیری آن را در موقعیت‌های شغلی در آموزش و پرورش داشته باشد. فارغ‌التحصیلان این رشته با استفاده از تئوری کلاسیک اندازه‌گیری به سنجش ویژگی‌های پنهان افراد می‌پردازند و از سویی دیگر با طراحی انواع آزمون‌ها (تحقیلی، هوش و استعداد، استخدامی و ...) در سطوح وسیعی به سنجش آموزشی و تربیتی افراد مشغول‌اند. اجرای آزمون‌های روانی در امر تشخیص، همواره یاری رسان متخصصان بوده است.

مواد امتحانی و ضرایب دروس

مواد امتحانی و ضرایب در دانشگاه سراسری

دروس و ضرائب															گرایش	
سازمانی بالندگی	روانشناسی امور استخدامی	رفار سازمانی	روانشناسی اجتماعی	روانشناسی صفتی و سازمانی	روانشناسی هیجان	روانشناسی اینکیز و فیزیولوژیک	ازمون های شناختی هوش و استعداد	روانشناسی عمومی	روانشناسی بالینی	روانشناسی رشد	روانشناسی استثنایی	روانشناسی مردمی و کودکان	مار و تحقیق	علم النفس	متون روانشناسی به زبان انگلیسی	
۰	۰	۰	۰	۰	۱	۰	۰	۲	۰	۲	۲	۱	۱	۲	روانشناسی عمومی	
۰	۰	۰	۰	۰	۱	۰	۰	۰	۳	۲	۲	۱	۱	۲	روانشناسی بالینی	
۰	۰	۰	۰	۰	۰	۲	۲	۱	۰	۲	۱	۲	۰	۲	سنجهش و اندازهگیری	
۳	۳	۳	۲	۲	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۲	۰	۲	روانشناسی صفتی و سازمانی
۰	۰	۰	۰	۰	۱	۰	۰	۰	۳	۲	۲	۱	۱	۲	روانشناسی بالینی کودک و نوجوان	

مواد امتحانی و ضرائب در دانشگاه آزاد

دروس و ضرائب												گرایش
روانشناسی تربیتی	آزمون‌های شناختی	روانسنجی	روانشناسی فیزیولوژیک و آنکوش.	روانشناسی عمومی	روانشناسی شخصیت	روانشناسی یا لینی	روانشناسی رشد	روانشناسی مرضی و کمکاران	علم النفس	آمار و روش	زبان تخصصی انگلیسی	

استعداد	هیجان						استثنایی		تحقیق		
.	.	.	۳	.	۲	۴	۲	۲	۱	۱	۲
.	.	.	۱	.	۳	۲	۲	۲	۱	۲	۲
.	.	.	۱	۲	.	.	۲	۲	۱	۱	۲
.	۲	۲	۰	۱	.	۰	۲	۱	۰	۲	۲
.	.	.	۱	۲	.	.	۲	۲	۱	۱	۲
۳	.	.	۱	۲	.	.	۲	.	۱	۲	۲

۱۴۳- روشناسی عمومی (کدگردش)

شانه	۲۷۸۴	دانشگاه بین المللی امام خمینی (ره) استریون	۶	۰	روزانه
شانه	۲۷۸۵	دانشگاه تبریز	۸	-	روزانه
شانه	۲۷۸۶	دانشگاه تبریز	۱	-	روزانه
شانه	۲۷۸۷	دانشگاه تربیت مدرس	۱۰	-	روزانه
شانه	۲۷۸۸	دانشگاه تربیت معلم آذربایجان-تبریز	۴	-	روزانه
شانه	۲۷۸۹	دانشگاه تهران	۹	-	روزانه
شانه	۲۷۹۰	دانشگاه رازغان	۵	-	روزانه
شانه	۲۷۹۱	دانشگاه سمنان	۲	-	روزانه
شانه	۲۷۹۲	دانشگاه سیستان و بلوچستان- زاهدان	۸	-	روزانه
شانه	۲۷۹۳	دانشگاه سیستان و بلوچستان- زاهدان	۳	-	شنبه
شنبه	۲۷۹۴	دانشگاه شهرداری کرمان	۴	-	روزانه
شنبه	۲۷۹۵	دانشگاه هنرپیشگان	۵	-	روزانه
شنبه	۲۷۹۶	دانشگاه علامه طباطبائی	۱۲	-	روزانه
شنبه	۲۷۹۷	دانشگاه علامه طباطبائی	۲	-	شنبه
شنبه	۲۷۹۸	دانشگاه فردوسی مشهد	۸	-	روزانه
شنبه	۲۷۹۹	دانشگاه گیلان-رشت	۶	-	روزانه
شنبه	۲۸۰۰	دانشگاه محقق اردبیل- اردبیل	۱۲	-	روزانه
شنبه	۲۸۰۱	دانشگاه ازوفه	۵	-	شنبه
شنبه	۲۸۰۲	دانشگاه بین المللی امام خمینی (ره) استریون	۳	-	شنبه
شنبه	۲۸۰۳	دانشگاه تبریز	۹	-	شنبه
شنبه	۲۸۰۴	دانشگاه تبریز	۱	-	شنبه
شنبه	۲۸۰۵	دانشگاه تربیت مدرس	۱۰	-	شنبه
شنبه	۲۸۰۶	دانشگاه تربیت معلم تهران	۲۰	-	شنبه
شنبه	۲۸۰۷	دانشگاه تهران	۹	-	شنبه
شنبه	۲۸۰۸	دانشگاه رازغان	۲	-	شنبه
شنبه	۲۸۰۹	دانشگاه سمنان	۲	-	شنبه
شنبه	۲۸۱۰	دانشگاه سیستان و بلوچستان- زاهدان	۴	-	شنبه
شنبه	۲۸۱۱	دانشگاه شهرداری کرمان	۴	-	شنبه
شنبه	۲۸۱۲	دانشگاه علامه طباطبائی	۱۲	-	شنبه
شنبه	۲۸۱۳	دانشگاه فردوسی مشهد	۵	-	شنبه

ملاحظات	ظرفیت نسبتی		دانشگاه محل تحصیل	کم مدل تحصیل	دوره
	اول	دوم			
شبانه	۷۷۹۷	-	دانشگاه گیلان-رشت	-	
شبانه	۷۷۹۸	-	دانشگاه محقق اردبیل-اردبیل	-	
نیمه حضوری	۷۷۹۹	-	دانشگاه علامه طباطبائی	-	
نیمه حضوری	۷۸۰۰	-	دانشگاه علامه طباطبائی	-	
پیام نور	۷۸۰۱	-	دانشگاه پیام نور مرکز تحصیلات تکمیلی تهران	۲۰	
۱۱۳۴- استعلام شناختی (کد گواش ۱)					
غیر انتخابی	۷۸۰۲	-	پژوهشکده غیرانتخابی علوم شناختی-تهران	-	
	۱۵	-	با خرایط و انشائی علومی	-	
۱۱۳۳- روانشناسی بالینی (کد گواش ۲)					
روزانه	۷۸۰۳	-	دانشگاه اصفهان	-	
روزانه	۷۸۰۴	-	دانشگاه اصفهان	-	
روزانه	۷۸۰۵	-	دانشگاه الزهرا(س)	-	
روزانه	۷۸۰۶	-	دانشگاه تبریز	-	
روزانه	۷۸۰۷	-	دانشگاه تبریز	-	
روزانه	۷۸۰۸	-	دانشگاه تربیت معلم تهران	-	
روزانه	۷۸۰۹	-	دانشگاه تهران	-	
روزانه	۷۸۱۰	-	دانشگاه سمنان	-	
روزانه	۷۸۱۱	-	دانشگاه شاهد	-	
روزانه	۷۸۱۲	-	دانشگاه شهید صمران اهواز	-	
روزانه	۷۸۱۳	-	دانشگاه شیراز	-	
روزانه	۷۸۱۴	-	دانشگاه علامه طباطبائی	-	
روزانه	۷۸۱۵	-	دانشگاه علامه طباطبائی	-	
روزانه	۷۸۱۶	-	دانشگاه فردوسی مشهد	-	
روزانه	۷۸۱۷	-	دانشگاه کرمان	-	
روزانه	۷۸۱۸	-	دانشگاه محقق اردبیل-اردبیل	-	
شبانه	۷۸۱۹	-	دانشگاه الزهرا(س)	-	
شبانه	۷۸۲۰	-	دانشگاه شاهد	-	
شبانه	۷۸۲۱	-	دانشگاه تبریز	-	
شبانه	۷۸۲۲	-	دانشگاه تربیت معلم تهران	-	
شبانه	۷۸۲۳	-	دانشگاه تهران	-	
شبانه	۷۸۲۴	-	دانشگاه فردوسی مشهد	-	
شبانه	۷۸۲۵	-	دانشگاه سمنان	-	
شبانه	۷۸۲۶	-	دانشگاه شاهد	-	
شبانه	۷۸۲۷	-	دانشگاه شیراز	-	
شبانه	۷۸۲۸	-	دانشگاه شیراز	-	
شبانه	۷۸۲۹	-	دانشگاه علامه طباطبائی	-	
شبانه	۷۸۳۰	-	دانشگاه علامه طباطبائی	-	
شبانه	۷۸۳۱	-	دانشگاه فردوسی مشهد	-	
۱۱۳۳- روانشناسی خانواده درمانی (کد گواش ۳)					
روزانه	۷۸۳۲	-	دانشگاه شهید بهشتی	-	
روزانه	۷۸۳۳	-	دانشگاه علم و فرهنگ- تهران(غیر انتخابی)	-	
غیر انتخابی	۱۵	-	با خرایط و انشائی بالینی- شرایط درانهای دفرجه	-	
۱۱۳۳- سنجش و اندازه گیری (روانشناسی) (کد گواش ۴)					
روزانه	۷۸۳۴	-	دانشگاه علامه طباطبائی	-	
روزانه	۷۸۳۵	-	دانشگاه علامه طباطبائی	-	
شبانه	۷۸۳۶	-	دانشگاه علامه طباطبائی	-	
شبانه	۷۸۳۷	-	دانشگاه علامه طباطبائی	-	
۱۱۳۳- روانشناسی صنعتی سازمانی (کد گواش ۵)					
روزانه	۷۸۳۸	-	دانشگاه اصفهان	-	
روزانه	۷۸۳۹	-	دانشگاه اصفهان	-	
روزانه	۷۸۴۰	-	دانشگاه شهید صمران اهواز	-	
روزانه	۷۸۴۱	-	دانشگاه تبریز	-	
روزانه	۷۸۴۲	-	دانشگاه شهید بهشتی	-	
شبانه	۷۸۴۳	-	دانشگاه تبریز	-	

<http://www.ravanshenasan.com>